

戒生定

戒律多，人就心定

16.08.19马来西亚

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈愛
心靈



戒生定

有戒律他才会有定力

算了，没办法，世界上有缘者成为悟者，无缘者成为失者，就是人家说失去的“失”（就是感觉没有定力）就是没有定力，戒定慧，他没有戒所以他没有定力，有戒律他才会有定力。对不对啊？ Wenda20160129 14:15

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈愛
心靈



戒生定

守戒的人都能入定 入定就是守戒

我们现在没有办法入定，靠自己的力量入定很难，那怎么办？靠菩萨让自己入定。怎么靠菩萨让自己入定？守戒，守戒的人都能入定。人家在公共场所吵架，明明你也可以吵架，你为什么吵？因为你要学菩萨忍辱，所以你就是守戒。守戒才能改变人的思维，所以入定就是守戒。你们知道守戒的力量非常强。

广播讲座视频36

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



持戒就是教你们要精神统一

因为我不犯错了，因为我注意自己的修养了，我的精神才会统一。因为你不能戒贪、戒色，戒所有的一切，你才会精神混乱。一个人整天地精神分散，思想不容易集中，就是因为他在人间的杂念四起，精神混乱的时间长了，到了一定的时候就会精神分裂，所以，思想不能集中的人，时间长了会得神经病。白话佛法8-13

戒生定

知止而后定

要知道自己正在做什么事情，要有节制。做人、做任何事情都要有节制。懂得戒律，才能心定得下来。要定而后能静，一个人心定得下来，才能慢慢安静。

130608 香港

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒生定

持戒守法，心就会安定

安，而后才能定。有定性的人才会生出智慧。

这就是佛法讲的戒定慧。

白话佛法111030

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒生定

守戒，恶缘会消除，心会安宁

像我们在澳大利亚开车，一个灯一亮，就是拍照了，把你车拍下来了，守戒的人就是“我刚刚没有闯红灯，我刚刚没有过线，我心里很安宁”；如果是不守戒的人正好过去，一照一亮，“哎哟，是拍我还是拍后面？”慌了吧？因为你没守戒，你刚刚差一点闯红灯，被它拍了，实际上照相机不一定是拍你，但是你没守戒，你怕了。所以守戒得安宁、得智慧。

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒生定

守戒，恶缘会消除，心会安宁

所以，遵纪守法的人心会平静，心安理得。大家想一想，要坚持守戒，你坚持守戒加上时间长，叫“有恒心”，慢慢地才能见效。见效就是要靠恒心，恒心要靠忍辱波罗密。 150412新加坡

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈愛
心靈



戒生定

就是要守戒，身心才会安定

很多弟子天天求缘分，什么名缘、财缘、感情缘，其实缘分是由愿而来的，愿力能够促成你的缘分，愿力强的人，缘分自然具足。想成功做每一件事情，必须要有愿力，而且要能够持戒，就是要守戒，身心才会安定。 130609 香港

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒生定

要能够静下来，所以你要戒

讲都不要讲的，都是自己业障缠身，所以心静不下来。所以菩萨为什么说，一个人要能够静下来啊所以你要戒，说明你的戒律不够，脑子里老这么男男女女这种事情，你考得好的啊（对对，就是这样）不要去想男男女女的事情，要做一件事情就要全心全意，否则没出息的，听得懂吗

Wenda20121005 04:21

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒生定

“欲中离欲，火中生莲” 想定下来，必须持戒

“欲中离欲，火中生莲”。在欲望当中离开欲，就像佛灯里的火中生莲一样，很难做到，这就是许多人做不到修持五戒的原因。欲中离欲，犹如火中生莲，在家修行要花好几倍的功力才行。。。要想定下来，必须持戒。 白话佛法1-16

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈
爱
心
灵



戒生定

定就是守戒得来了

（念经时如何去除杂念？）守戒，念经的时候要守戒，守戒的人才能有定。记住了，定就是守戒得来了。法师他们为什么定得下？他们守戒律，不守戒律的人定不下来。你去看那些流氓阿飞，他们就是不守戒，不尊重法律，所以才成流氓阿飞。 Wenda20180126 01:19:51

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈
爱
心
灵



要想定得下来，那你必须要戒

“心不随境转”一个是定力，定力是怎么来的？定力就是戒律，能戒的人就会有定，戒了之后才会有定力，定了之后才能产生智慧，所以“戒定慧”。你要想定得下来，那你必须要戒，什么都不能做，什么都不能看，不该看的不看，不该做的不做，不该说的不说，慢慢慢慢自己就定得下来了，有定力的话你当然不会受五欲六尘所染了

Wenda20141212_51:51



戒生定

坚持守戒才能做到心不随境转

是没出息，被自己的劣根性所笼罩着，你当然不能感觉了，你当然自己克服不了自己了。你老说“哎呀，我控制不住自己怎么办”，你控制不住自己说明你没有境界，你就是个烂人，你就是个没有骨气的人。人家怎么控制得住？你为什么控制不住？控制不住的人很多全进监狱了，你听得懂吗？。。。没守好啊，就是自己守戒律的本身的根基都不行

Wenda20190324 37:07

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒生定

守戒的人就能 随机应变、遇事不紧张

守惯戒的人就不会紧张了。比方说，碰到什么事情，你贪了就会害怕了，因为你怕贪不到。你恨了，你不能守戒了，因为你恨了别人，你怕别人来报复你，这个“怕”字在里边吗？你愚痴了，你就怕自己做错事情。这不都是“怕”吗？

Wenda20180128A38:13

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒生定

克服散乱的心

散乱是因为杂念太多。有两种方法来去掉杂念，一种是器质性的去掉，譬如念经的时候忽然脑中出现东西了，就把头甩一下，当然高血压的人或是头容易晕的人就不要甩（笑声）。一甩的话真的会把意念甩掉的，就像电波一样，甩一下电波就没了。这方法对你可能比较好。另一个方法就是要靠修了，这就比较难了。这方法就要靠平时守戒。

《弟子开示》第一册1-3

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈
愛
心
靈



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

